

# Sport et études

Enquête auprès des étudiants des universités suisses



*Markus Lamprecht, Doris Wiegand, Hanspeter Stamm  
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG*

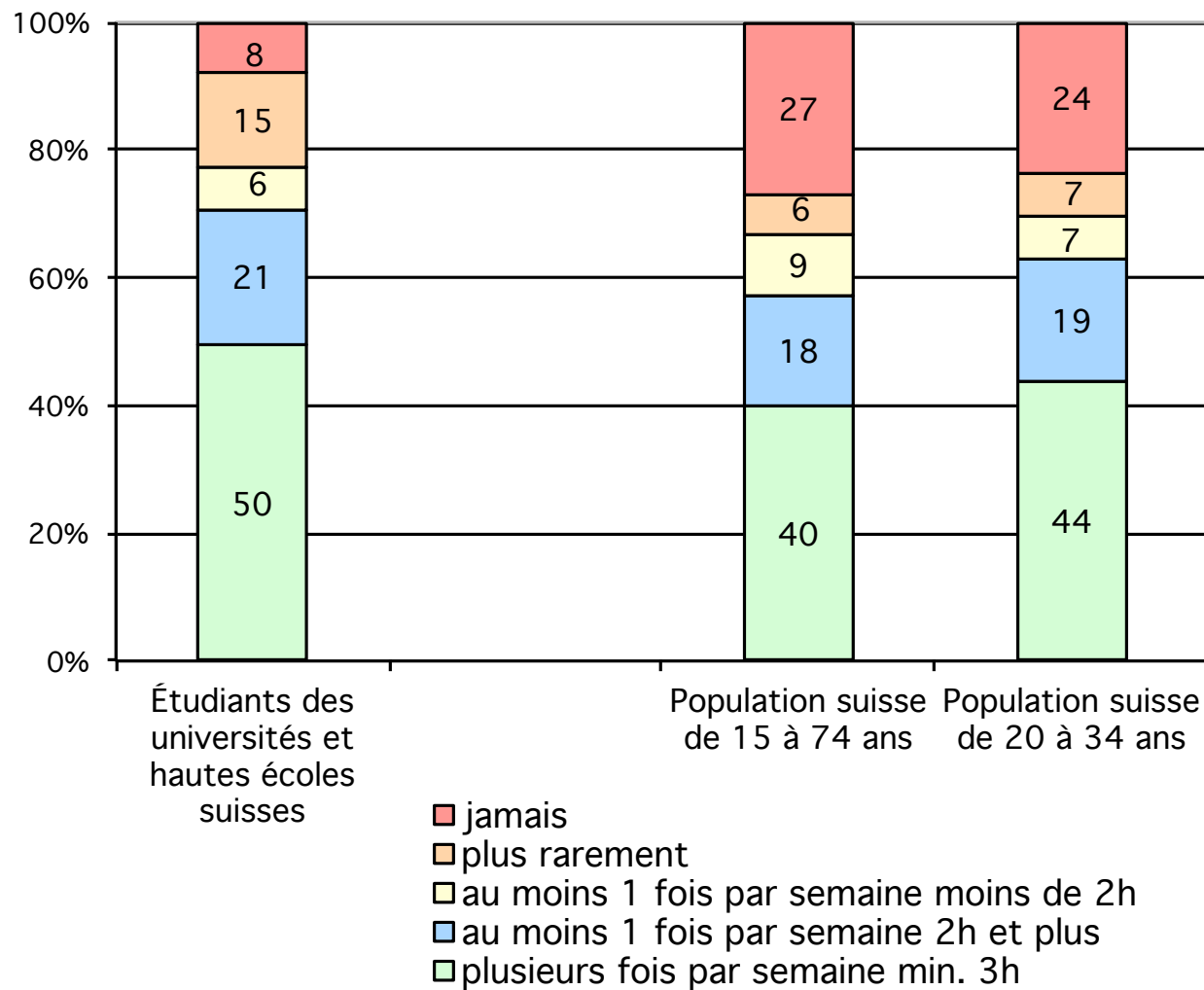
# Méthode de recherche et échantillonnage

---

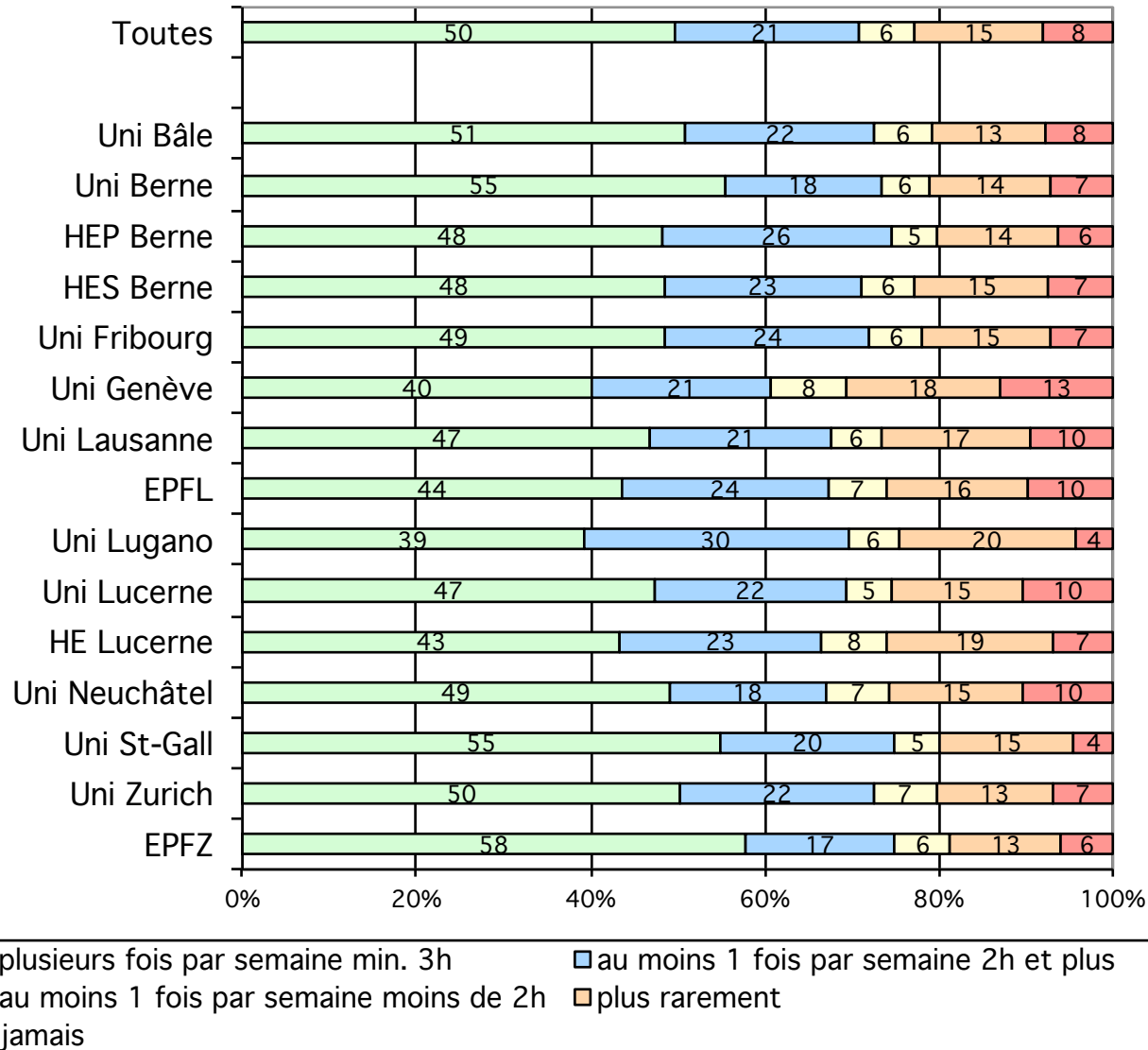
Total	16'898
Uni Bâle	2150
Uni Berne	1693
HEP Berne	560
HES Berne	901
Uni Fribourg	1280
Uni Genève	1091
Uni Lausanne	1322
EPFL	1246
Uni Lugano	148
HE Lucerne	1175
Uni Neuchâtel	962
Uni St-Gall	908
Uni Zurich	1951
EPFZ	1511

- *Méthode:*  
Enquête en ligne en allemand, français, italien et anglais du 22.3. au 10.5.2010.
- *L'ensemble des personnes interrogées (population):*  
toutes les personnes immatriculées dans les 14 universités;  
échantillon aléatoire proportionnel.
- *Taux de réponse: 25%*

# L'activité sportive des étudiants



# L'activité sportive des étudiants



# ***Motivations et envie de faire du sport***

---

- *Les motivations les plus importantes:*  
la santé (pour 92% „important“), être en forme (87%), un moyen de détente (85%), le plaisir (82%), l'amélioration de la condition physique (75%), le plaisir d'être dans la nature (70%), la silhouette (66%), le contact social (55%), la compétition (30%).
- *L'envie de faire du sport:*  
82% de ceux qui font du sport déclarent vouloir en faire davantage, s'ils avaient plus de temps et si les charges quotidiennes n'étaient pas si grandes.

# ***Les inactifs***

---

- 8% des étudiants sont des non-sportifs.
- La majorité des inactifs souffre d'un manque évident d'activité physique.
- Les raisons les plus importantes d'inactivité sont le manque de temps et le manque d'intérêt.
- Deux tiers des inactifs aimeraient commencer à faire du sport. La condition: plus de temps, une aide au départ.
- Les activités sportives souhaitées par les inactifs parmi les femmes: la danse, le yoga, la natation et l'aérobic; parmi les hommes: la natation, la musculation, le jogging et le badminton.

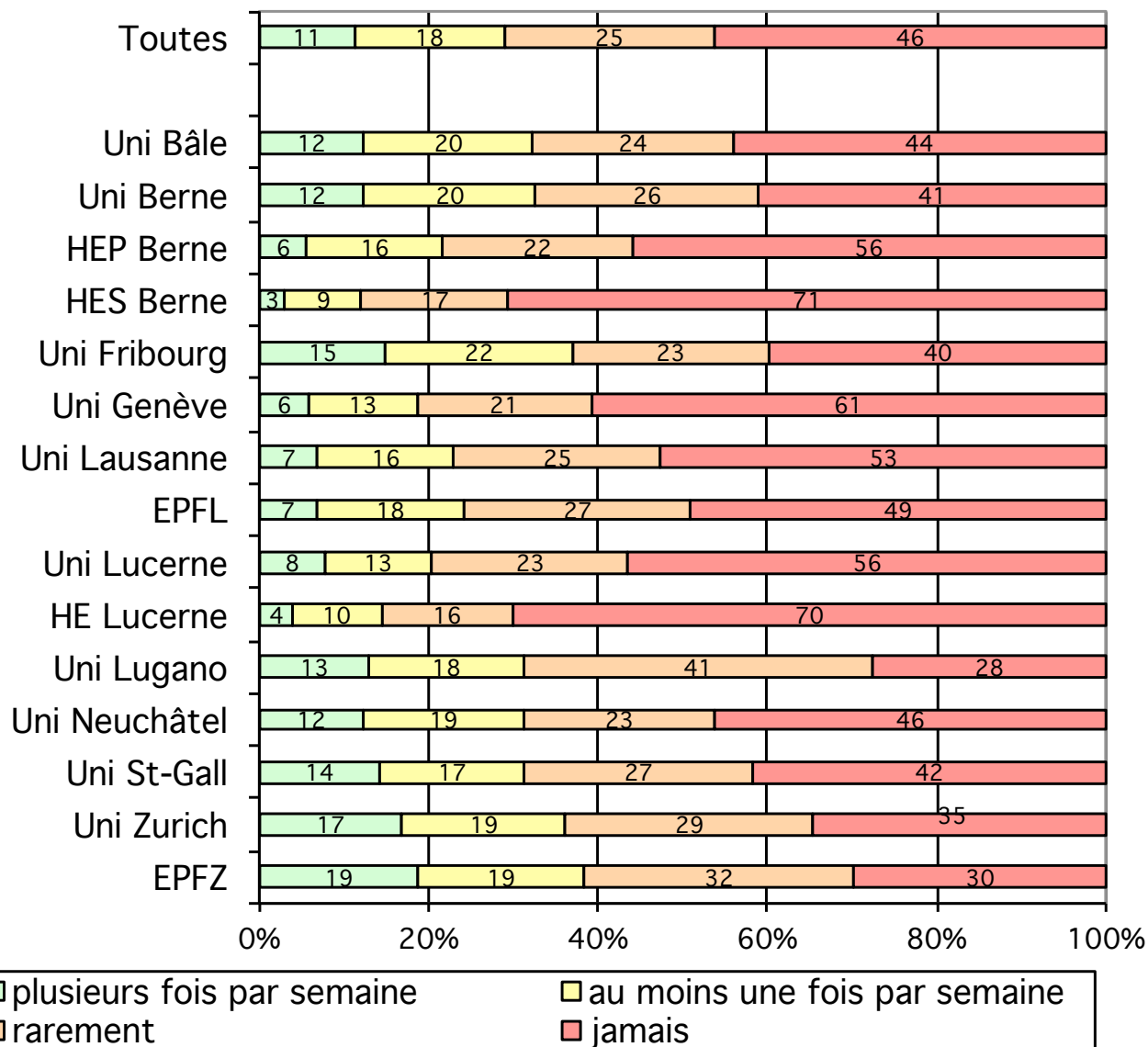
# ***Participation aux Sports universitaires***

---

- 65% des étudiants ont déjà participé aux Sports universitaires. 54% l'ont fait au cours des 12 derniers mois.
- Les femmes sont plus actives que les hommes.
- En moyenne les étudiants participent 2,4 heures par semaine pendant le semestre et 1,5 heures par semaine pendant la période hors semestre.
- La participation ne diminue pas au cours des études.
- Par rapport à 2005, le nombre d'heures consacrées aux Sports universitaires a légèrement augmenté.

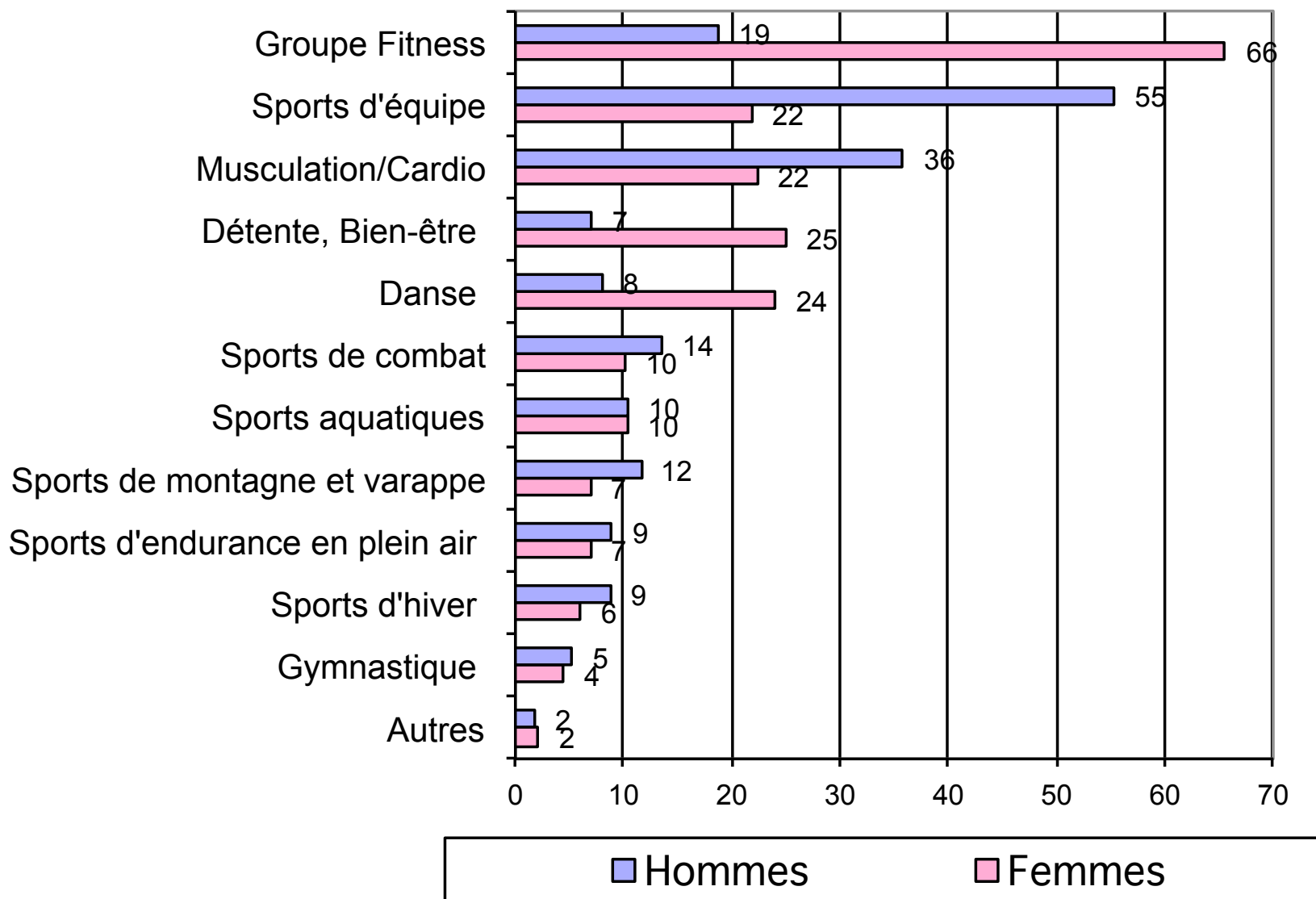
# Participation aux Sports universitaires

au cours des 12 derniers mois, en % du nombre total d'étudiants



# Participation aux différentes activités proposées

en % du nombre total d'étudiants, qui ont participé au cours des 12 derniers mois



# ***Raisons en faveur de la participation et obstacles***

---

- *Les raisons en faveur de la participation:*  
les coûts avantageux, les bonnes opportunités et offres d'entraînements, l'absence d'obligation, les heures d'entraînements flexibles, la compétence professionnelle des moniteurs, les bonnes infrastructures.
- *Les obstacles:*  
le manque de temps, les heures d'entraînement défavorables, trop de participants aux offres, la distance aux installations sportives.
- *Les accès et les sources d'informations:*  
la brochure des Sports universitaires, l'internet, les encouragements des collègues.

# ***Évaluation des Sports universitaires***

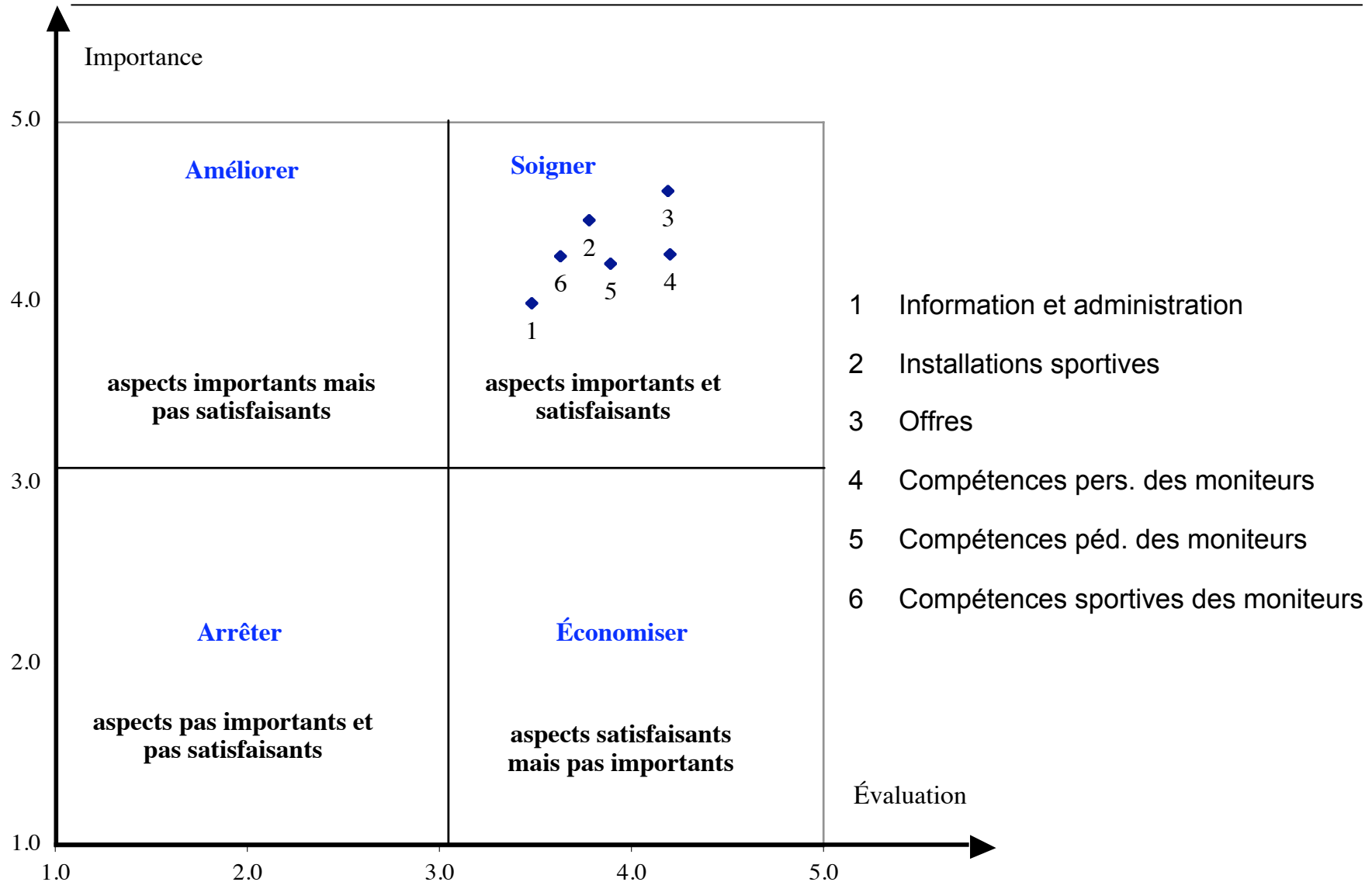
---

- Compétences personnelles des moniteurs: 4.2
- Compétences sportives et pédagogiques des moniteurs: 4.0
- Inscription et administration: 3.5
- Image et présence des Sports universitaires: 3.8
- Infrastructure: 3.9
- Offres (différenciation et composition): 3.6
- Heures d'entraînement: 3.5
- Taille des groupes d'entraînement et maxima de participants: 3.1

*Échelle de 1 (très négatif) à 5 (très positif)*

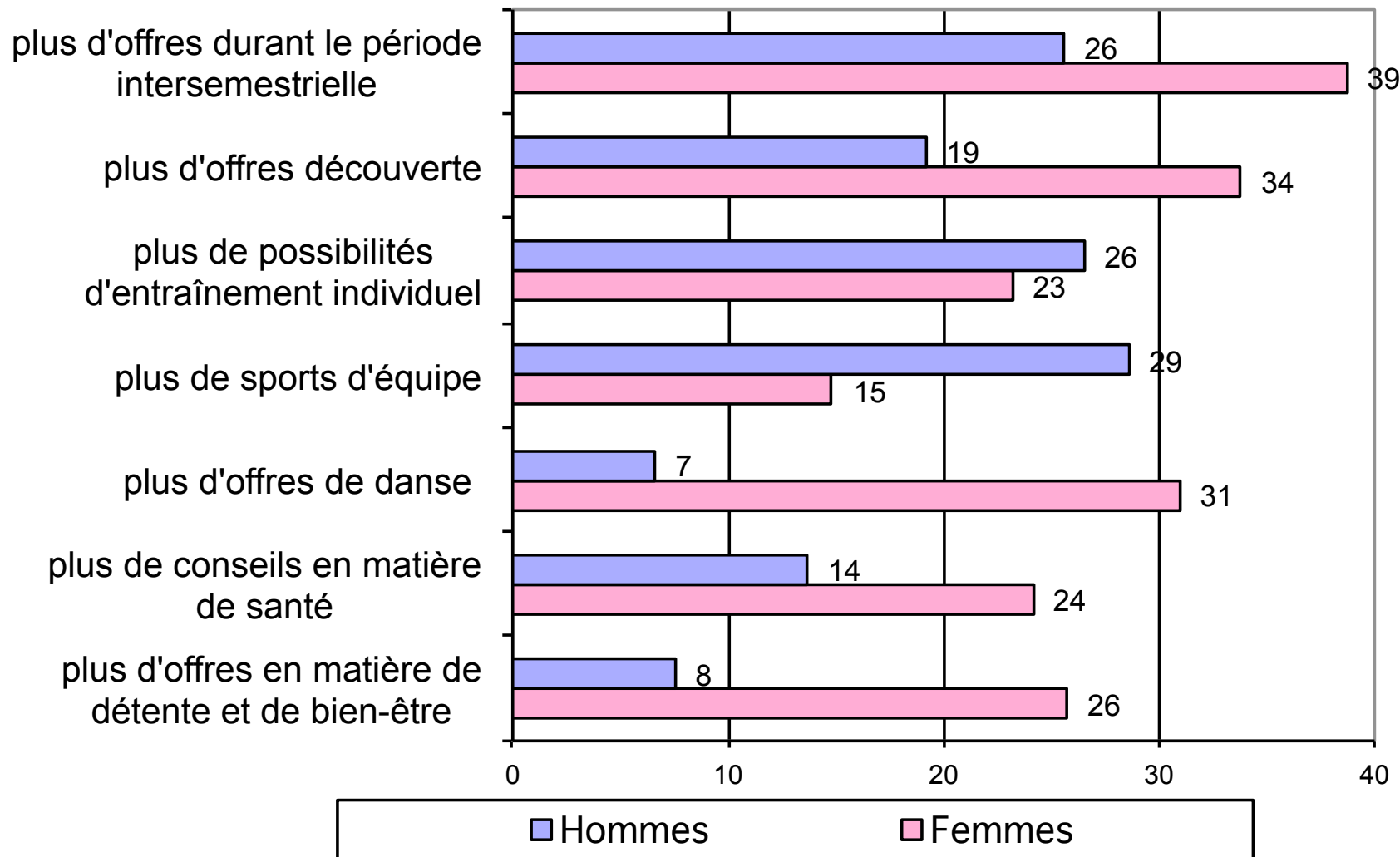
# Analyse importance-qualité

Importance et évaluation sur une échelle de 1 à 5



# Élargissement de l'offre souhaité par les étudiants

en % de tous les étudiants qui font du sport



# Merci beaucoup pour votre intérêt!



*Markus Lamprecht, Doris Wiegand, Hanspeter Stamm  
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG*