



Communiqué de presse

23 novembre 2011

Constat réjouissant : On observe une forte activité sportive chez les étudiants suisses.

Selon la dernière étude de Lamprecht et Stamm (2010), commandée par la Conférence des Directeurs du Sport Universitaire Suisse, les étudiants des Hautes Ecoles de notre pays sont nettement plus sportifs que le reste de la population du même âge. L'étude est basée sur un questionnaire effectué en ligne auprès des étudiants de 14 Universités et Hautes Ecoles suisses. 16'856 étudiants ont participé à cette enquête.

La proportion des étudiants considérés comme très sportifs est également plus élevée que dans la population du même âge (de 20 à 34 ans). De même, la part des personnes inactives est beaucoup plus faible. Le « Röstigraben », qui apparaît dans les études sur l'activité physique pour la population suisse en général, est presque imperceptible au niveau universitaire.

Motifs de l'activité/inactivité des étudiants

Une grande majorité des étudiants s'adonnent au sport pour rester « fit » et en bonne santé. L'activité physique et sportive apporte bien être et équilibre, et offre, de plus, un bon complément aux études. Le contact avec la nature, l'aspect physique et l'intégration sociale sont également des facteurs importants relevés par l'étude. En revanche, seule une minorité des pratiquants se dit intéressée par la compétition.

Parmi les pratiquants, 80 % souhaiteraient pratiquer d'avantage de sport s'ils avaient plus de temps et une charge de travail moins lourde.

Parmi les étudiants sondés, 8 % déclarent ne pratiquer aucun sport. Ce chiffre demeure plus faible que dans le reste de la population. Néanmoins, nous devons le prendre au sérieux, car ceux qui ne pratiquent pas de sport n'ont, dans la plupart des cas, pas une activité physique suffisante en termes de santé. Les raisons principales de cette situation sont le manque de temps, souvent évoqué par les femmes, ou le manque d'intérêt, plus pertinent pour les hommes. Deux tiers des inactifs aimeraient pouvoir commencer une activité physique ou sportive. Pour rendre ce souhait réalisable, il leur faudrait en premier lieu plus de temps et une personne proche prête à les motiver et les accompagner dans leur première tentative.

Participation au sport universitaire

Le sport universitaire apporte une contribution considérable à la vie sportive des étudiants. Contrairement au reste de la population du même âge, les femmes sont plus actives dans le sport universitaire que les hommes. Une étudiante sur trois et un étudiant sur quatre participent au moins une fois par semaine au sport universitaire.



Durant les études, la fréquence de la participation des étudiants au sport universitaire ne diminue pas. Elle reste importante également chez les assistants et les doctorants.

Appréciation du sport universitaire

Le sport universitaire obtient une très bonne évaluation sur les aspects qualitatifs.

Dans toutes les Hautes Ecoles et Universités, les compétences personnelles, professionnelles et sportives des enseignants sont particulièrement appréciées et sont évaluées de manière très positive. Les infrastructures reçoivent également de bonnes notes.

La majorité des critiques sont exprimées par rapport aux effectifs souvent trop importants dans les cours. Le sport universitaire est victime de sa popularité ; c'est le revers de la médaille.

Il ressort également que les étudiantes évaluent de manière plus positive le sport universitaire que les étudiants. En outre, les participants réguliers attribuent de meilleures notes au sport universitaire que les participants occasionnels.

On peut observer que les types d'activités sportives les mieux notés par les étudiants sont aussi ceux qu'ils jugent les plus importants.

Pour plus d'informations

Roger Roth, président CDSU
Reto Zimmermann, vice-président

Tel. +41 (0)26 300 72 73
Tel. +41 (0)31 631 83 23

roger.roth@unifr.ch
reto.zimmermann@sport.unibe.ch

Par cités

Bâle	Obrist Marco	Tel. +41 (0)61 267 30 57	marco.obrist@unibas.ch
Berne	Zimmermann Reto	Tel. +41 (0)31 631 83 23	reto.zimmermann@sport.unibe.ch
Fribourg	Roth Roger	Tel. +41 (0)26 300 72 73	roger.roth@unifr.ch
Genève	Latella Antonio	Tel. +41 (0)22 379 77 23	antonio.latella@unige.ch
Lausanne	Carrel Georges-André	Tel. +41 (0)21 692 21 51	georges-andre.carrel@unil.ch
Lucerne	Udvardi Patrick	Tel. +41 (0)41 229 50 80	patrick.udvardi@unilu.ch
Macolin	Meier Marcel	Tel. +41 (0)32 327 63 78	marcel.meier@baspo.admin.ch
Neuchâtel	Robert Bertrand	Tel. +41 (0)32 718 11 45	bertrand.robert@unine.ch
St-Gall	Eder Leonz	Tel. +41 (0)71 224 22 52	leonz.eder@unisg.ch
Tessin	Piffaretti Giorgio	Tel. +41 (0)58 666 47 97	giorgio.piffaretti@usi.ch
Zurich	Egger Kaspar	Tel. +41 (0)44 632 42 09	egger@asvz.ethz.ch